PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-07-21	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
Recorderis e importancia de la practica deportiva

SUBTEMAS :
Generalidades del baloncesto

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos Y aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Evaluacion de las condiciones de seguridad del escenario , Presentacion de la actividad , socializacion de la actividad , llamado de lista registro de asistencia

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Capacidades básicas y coordinativas Objetivo: • Desarrollar en los niños emociones y sentimientos de amistad hacia sus compañeros de grupo. Objetivo: • Desarrollar en los niños vivencias sobre la amistad. tema 01.- El juego sin balón • Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes • Cambios de dirección • Cambios de ritmo

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Ejercicios de Habilidades de Dribling

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , Trote Suave al rededor de la cancha , Estiramiento , Retroalimentacion de la actividad

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-07-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664277330	luis angel barreto	No asistio
1016721590	JUAN SANDOVAL	Asistio
1040261298	DANIEL FELIPE HENAO	Asistio
1013129532	DANIEL YADIR ROJAS	Asistio
1026280543	KEVIN STEVEN FAUSTINO	Asistio
1012922157	ALAN ESNEIDER CASTILLO	Asistio
1021316281	MATTHIAS SEBASTIAN GRAJALES	Asistio
1016727713	MARLON DANIEL ARISTIZABAL	No asistio
1028667012	JHOSHUA GARZON	Asistio
1011213072	JUAN SEBASTIAN GARZON	No asistio
1025548690	JUAN ESTEBAN CLAVIJO	Asistio
1029287525	JESSIKA CORTES	Asistio
1021316222	MELISSA BELLAIZAN	No asistio
1016726786	SARA GERMAHIONY GARZON	Asistio
1013628448	JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1206214171	HANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio